



【アニサキス食中毒が増えている】

アニサキスの特徴は・・・

色	半透明白色
大きさ	体長2センチメートルから3センチメートル位。 魚に寄生しているアニサキスは幼虫である。
寄生場所	主に内臓表面だが、筋肉にも寄生する。 サケ、サバ、イカ、イワシ、サンマ、カツオ、アジなどの魚介類に寄生
特徴	渦巻き状になっていることが多く、 また半透明粘膜の袋（シスト）に入っているものもある。

アニサキスの幼虫は、ヒトの体内では成虫になれないので通常排泄されますが、魚を生で食べたとき、まれにヒトの胃や腸壁に侵入し、多くが8時間以内に、主に激しい腹痛を生じます。吐き気、おう吐、ジンマシンなどの症状を伴う場合もあります。

対策 1 魚を生で食べる場合はより新鮮なものを選び、速やかに内蔵を除去し、低温（4℃以下）で保存します。

対策 2 アニサキス幼虫は熱に弱く、加熱することで死滅させることができます。（70℃では瞬間的に、60℃では1分間程度で死滅します。

対策 3 -20℃以下、24時間以上の冷凍で死滅します。

（家庭の冷凍冷蔵庫等では保管量が多すぎる等により-20℃

以下に下がらずアニサキス幼虫が死滅しない場合があるので注意が必要です。）

安全に美味しく魚を食べるために知識をつけて未然に感染を防ぐようにしましょう。



【9月の外来のご案内】

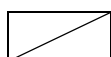
- ・ 形成外科外来 9/2(土)、16(土)
- ・ 内科外来 9/21(木)城戸先生不在のため、休診となります。
- ・ 外科外来 9/9(土)岡部先生不在のため、代診は倉林先生となります。
9/19(火)星野先生不在のため、休診となります。
- ・ 神経内科科外来 9/21(木)浅川先生不在のため、休診となります。
- ・ 整形外科外来 9/1(金)、29(金)金子先生不在のため、休診となります。

9月の外来診療案内

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月の外来診療案内

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



午後休診日



休診日

TEL: 0284-71-0181

<http://www.anz.or.jp/>



医療法人 杏林会

今井病院

【発行：医療法人杏林会 今井病院 広報委員会】